



STAROSTNA DALJNOVIDNOST

PRESBYOND IN MENJAVA OČESNE LEČE



LASERSKA ODSTRANITEV DIOPTRIJE PRESBYOND

Kaj pomeni »starostna daljnovidnost«?

Starostna daljnovidnost ali t.i. presbiopija je normalen fiziološki pojav staranja leče, ki se pojavi med 43. in 55. letom starosti in se kaže s slabšo vidno ostrino na bližino. Lastna očesna leča izgubi prožnost in s tem se postopno manjša sposobnost prilagajanja – upogibanja leče za gledanje na bližino.

Katere možnosti so na voljo za rešitev starostne daljnovidnosti?

Že več kot 10 let pacientom lahko pomagamo z zamenjavo očesne leče, kjer v oko vgradimo večžariščno umetno lečo (IOL), zadnje čase pa v ospredje vedno bolj prihaja tudi laserska metoda odstranitve dioptrije po metodi PRESBYOND.

Kakšne so možnosti rešitve starostne daljnovidnosti z laserjem?


Očesni kirurgi in strokovnjaki podjetja Carl ZEISS so razvili poseben, računalniško voden laserski poseg, ki uspešno rešuje starostno daljnovidnost ali t.i. presbiopijo, ki se pojavi samostojno ali v kombinaciji s katerokoli drugo dioptrijo. Ta laserska operacija se imenuje PRESBYOND in se v svetu izvaja že več let, od začetka leta 2018 metodo izvajamo tudi v VIDIM, očesnem kirurškem centru. To je trenutno edina učinkovita možnost laserske korekcije vida po 43. letu, ki rešuje dioptrijo na vse razdalje in hkrati tudi starostno daljnovidnost.

Na kakšen način poteka laserska korekcija po metodi PRESBYOND?

Presbyond se izvaja izključno na dveh vrhunskih laserjih podjetja Carl ZEISS (VisuMax in MEL 90), ki sta vodena in povezana preko računalnika, na katerem pred posegom napravimo načrt operacije. Z laserjem po meri na poseben način preoblikujemo roženico in s tem popravimo dioptrijo na



Laser VisuMax in laser MEL 90 (Carl ZEISS)



daljavo in/ali astigmatizem ter povečamo vidno ostrino na bližino. Primeren je tudi za paciente, ki so se zaradi starostne daljnovidnosti prvič srečali z očali.

Ali metoda PRESBYOND trajno reši težave na blizu in daleč?

Odvisno od stanja oči in tega, kako posameznikovi možgani sprejemajo nov način gledanja. Petletne študije dokazujejo, da se 97% ljudi prilagodi takšnemu načinu gledanja in so posledično neodvisni od očal, tako za daleč kot tudi za blizu. Rešitev je dolgotrajna. Če se kasneje pojavi siva mreža, pri kateri pride do zamotnitve lastne očesne leče, pa je seveda potrebno opraviti operacijo sive mreže.

V čem je torej razlika med zamenjavo očesne leče in lasersko metodo PRESBYOND?

Laserska metoda PRESBYOND predstavlja rešitev za ljudi med 43. in 55. letom, ki imajo težave pri delu na bližino in zato niso ustrezni kandidati za lasersko korekcijo po metodah ReLEx SMILE ali Femto LASIK, ali pa je njihova leča še prosojna in dovolj kvalitetna ter zaradi tega ni primerna za zamenjavo.

Na podlagi česa se odločite, katera operacija je za posameznika najbolj primerna?

Najprej je potrebno opraviti obsežen oftalmološki pregled, ki obsega zelo natančne meritve in posnetke stanja očesa. Sledi pogovor s pacientom, kjer ugotovimo, kakšne so njegove želje, narava njegovega dela ter način življenja. Pacientu pojasnimo najbolj optimalne možnosti in morebitne prednosti posamezne metode pred drugo, ter mu vedno predlagamo najboljšo možno rešitev.

POTEK POSTOPKA ZA ODSTRANITEV DIOPTRIJE

Priprava na poseg

Določitev dioptrije in obsežna diagnostika

Operativni poseg

Postopek opravljen z lokalno anestezijo (kapljice za oči)

Nadaljni kontrolni obiski

Prvi dan, 1 teden,
1 mesec po operaciji

Redni pregledi

po potrebi pri vašem očesnem zdravniku

ZAMENJAVA ZNOTRAJOČESNE LEČE

Za koga je operacija primerna?

Zamenjava znotrajočesne leče je primerna za paciente, starejše od 43. let, ki imajo poleg osnovne dioptrije (kratkovidnost, daljnovidnost in/ali astigmatizem) tudi znake starostne daljnovidnosti. Prav tako je zamenjava očesne leče primerna za vse posameznike, ki želijo trajno rešitev dioptrije. Zamenjavo leče lahko opravimo ne glede na to, če imate sivo mreno ali pa, če je leča še vedno prozorna in ne kaže nobenih znakov sive mreene.

Kakšne vrste znotrajočesnih leč (IOL) poznamo?

Leče se med seboj razlikujejo po obliki ter po tem, za katere razdalje vida so namenjene. Enožariščne leče se uporabljajo za korekcijo vida na daljavo. Dvožariščne leče se uporabljajo za korekcijo vida na daljavo in srednjo razdaljo ali bralno razdaljo, večžariščne leče pa delujejo za vse razdalje. Vse običajne vrste leč so lahko tudi torične, to so leče s cilindrom, ki rešujejo astigmatizem.

Kako poteka pregled pred operacijo?

Pred samim posegom opravimo pregled vida, z natančnimi preiskavami in obsežno diagnostiko očesnega stanja, ki vključuje tudi pregled očesnega ozadja, izmero očesnega pritiska in topografijo roženice. S takšnim pregledom ugotovimo, če je pacient primeren kandidat za korekcijo dioptrije z zamenjavo očesne leče.

Ali je operacija varna?

Postopek zamenjave leče je zahteven mikrokirurški poseg, ki je za pacienta varen, neboleč in kratkotrajen, če ga opravi izkušen kirurg.



IOL operacija



IOL leča



Operacija poteka v lokalni anesteziji, podobno kot operacija sive mrene. Kirurg naredi majhen rez, odstrani očesno lečo in jo nadomesti s po meri narejeno in trajno znotraj očesno lečo. Po končanem posegu se pacientom vid začne vračati takoj, dokončno izboljšanje pa je vidno v nekaj dneh.

Ali se dioptrija po operaciji z zamenjavo očesne leče še spreminja?

Ne, dioptrija po operaciji ostane stalna.

Ali lahko oko lečo zavrne?

Zavrnitev leče ni možna, saj je leča narejena iz biokompatibilnega materiala in je vstavljena v lečno ovojnico lastne leče.

Ali so za poseg kakšne ovire glede dioptrije?

Če so oči zdrave, je možno rešiti skoraj vsako dioptrijo.

POTEK ZDRAVLJENJA

Priprava na poseg

Določitev dioptrije, obsežna diagnostika, očesne meritve za izračun ustrezne leče

Operativni poseg

Postopek opravljen z lokalno anestezijo (kapljice za oči)

Nadaljni kontrolni obiski

Prvi dan, 1 mesec ter 1 leto po posegu

Redni pregledi

1x letno pri vašem očesnem zdravniku

SIVA MRENA

Kaj je siva mrena?

Siva mrena pomeni zamotnitev naravne očesne leče. Najpogostejša je starostna siva mrena, ki se pojavi po 55. letu starosti, lahko se pojavi tudi v mladosti, kot posledica genetskih okvar, poškodb, raznih obolenj ali kot stranski učinek zdravljenja z določenimi zdravili. Najpogostejši vzroki za pojav sive mreže so UV žarki, nezdrav način življenja (kajenje), sladkorna bolezen in povišan krvni tlak.

Kako siva mrena vpliva na vaše življenje?

Siva mrena vedno bolj slabša vašo vidno ostrino. Nezdravljena lahko vodi celo do slepote. Ko siva mrena napreduje, se kakovost vida postopno zmanjšuje, kar lahko bistveno vpliva na kvaliteto življenja.

Tipični znaki sive mreže:

- postopno slabšanje kakovosti vida,
- moten ali zameglen vid,
- slabše zaznavanje barv in kontrastov,
- povečana občutljivost na svetlobo,
- pogosto spreminjanje dioptrije.

Sodobno zdravljenje sive mreže?

Sive mreže ni mogoče zdraviti z zdravili ali korigirati z očali. Motno lečo je treba odstraniti kirurško. Operacija sive mreže je najpogosteje izvajana kirurški poseg v svetu. Velja za varen in učinkovit poseg. Postopek se navadno izvaja z lokalno anestezijo in traja od 6 do 15 minut.



normalen vid

vid s sivo mreno



Motna naravna leča se nežno odstrani skozi majhno odprtino na robu roženice. Nadomesti se z majhno umetno lečo, imenovano znotrajočesna leča, ki se vstavi skozi isto odprtino. Znotrajočesne leče (IOL) so izdelane iz mehkega, prozornega, sintetičnega in biokompatibilnega materiala. Leče v očesu ni mogoče videti ali je občutiti. Znotrajočesne leče imajo lahko eno ali več žariščnih točk, ki simulirajo vidne lastnosti naravnih leč.

Najpogostejša vrsta znotrajočesnih leč ima enožariščno optiko z eno samo korektivno močjo. Takšna leča omogoča dober vid na eno razdaljo, običajno na daleč. Obstajajo tudi dvožariščne leče, ki omogočajo dober vid na dve razdalji – navadno na blizu in na daleč. Pacienti z eno in dvožariščnimi lečami morajo po operaciji pri nekaterih aktivnostih, kot je delo z računalnikom, še vedno nositi očala, medtem ko z večžariščnimi lečami to ni potrebno.

POTEK ZDRAVLJENJA

Priprava na poseg

Očesne meritve za izračun pravilne dioptrije znotrajočesne leče

Ambulantni poseg

Postopek opravljen z lokalno anestezijo (kapljice za oči)

Nadaljni kontrolni obiski

Prvi dan po operaciji, nato čez približno mesec dni

Redni pregledi

občasni pregledi pri vašem očesnem zdravniku

VIDIM, očesni kirurški center, že od leta 2005 skrbi za vaš vid in vaše oči. V teh letih smo številnim strankam pomagali do boljšega vida in do življenja brez očal ali kontaktnih leč. Ves čas se trudimo, da bi ponudili najnovejše možnosti in najsodobnejšo tehnologijo. **Rešujemo vse dioptrije za vse starosti.**

VIDIM, očesni kirurški center, je **referenčni center podjetja Carl ZEISS za očesno kirurgijo** v tem delu Evrope, kar je dodatno zagotovilo, da bomo poskrbeli za vaš vid po najnovejših evropskih standardih z nemško kvaliteto. Procese imamo urejene po **najstrožjih zdravstvenih mednarodnih standardih** in pridobljen certifikat mednarodne akreditacijske hiše **AACI** (American Accreditation Commission International). Pridobljen imamo tudi certifikat **ISO 9001/2015** švicarske certifikacijske hiše **QS Zúrich AG**.


Očesni center obsega **VIDIM**, ambulantni in kirurški del, ter **VIDIM OPTIKO**, prodajalno korekcijskih in sončnih očal, kontaktnih leč in ostalih pripomočkov za vid.




Opravljenih 30.000
očesnih operacij



Vrhunska
oprema



Izkušeni
strokovnjaki



Več kot 1500 očesnih
operacij letno

V OČESNEM CENTRU VIDIM CELOSTNO POSKRIBIMO ZA VAŠE OČI.

