

## ODPRAVA DIOPTRIJE

ŽIVLJENJE BREZ OČAL IN KONTAKTNIH LEČ



# LASERSKA ODPRAVA DIOPTRIJE

## Kaj je laserska korekcija dioptrije?

Laserska operacija oči je postopek, s katerim se trajno odpravi dioptrija; posledično ni potrebno več nositi korekcijskih očal ali kontaktnih leč. Pri laserski odpravi dioptrije gre za spreminjanje površine in debeline roženice. Lomna moč roženice je po operaciji spremenjena in postane sorazmerna z dolžino zrkla. Laser roženico torej oblikuje v trajno pravilno obliko.

## Za koga je laserska operacija vida primerna?

Primerna je za vse polnoletne osebe, ki se soočajo z različnimi dioptrijami in imajo vsaj leto dni stabilno dioptrijo in ne želijo več nositi očal ali kontaktnih leč.

## ReLEx SMILE

ReLEx SMILE (Small Incision Lenticule Extraction) je najnaprednejši postopek, t.i. tretja generacija odstranjevanja dioptrije (po PRK in LASIK) in se v celoti izvaja s femtosekundnim laserjem VisuMax podjetja Carl ZEISS.

Poseg odstranjevanja dioptrije se izvaja brez da se oblikuje roženični pokrovček (ang. flap). Poseg je primeren za vse kratkovidne osebe z dioptrijo med vrednostmi od -1,50 do -10 ter z astigmatizmom med vrednostmi do  $-/+ 5$ . Metoda ReLEx SMILE je primerna tudi za paciente, ki imajo tanjšo roženico ali težave s suhim očesom.



Laser VisuMax (Carl ZEISS)



ReLex SMILE je zelo natančen, varen in neboleč laserski poseg za korekcijo dioptrije brez dolgotrajnega okrevanja. Vid se začne vračati že takoj po operaciji in doseže 100% vidno ostrino večinoma že v 1 do 2 dneh po operaciji.

#### **Prednosti metode ReLex SMILE:**

- kratkotrajen in brezbolečinski poseg,
- operacija brez roženičnega pokrovčka,
- ohranitev osnovne strukture in stabilnosti očesa,
- zmanjšana možnost infekcij,
- zmanjšana možnost bleščanja ponoči,
- zmanjšana možnost pojava suhega očesa,
- večja stabilnost dioptrije.

#### **POTEK POSTOPKA ZA ODSTRANITEV DIOPTRIJE**

##### **Priprava na poseg**

Določitev dioptrije in obsežna diagnostika

##### **Operativni poseg**

Postopek opravljen z lokalno anestezijo (kapljice za oči)

##### **Nadaljni kontrolni obiski**

Prvi dan, 1 teden in 1 mesec po operaciji

##### **Redni pregledi**

po potrebi pri vašem očesnem zdravniku

# Femto LASIK

## Kaj je Femto LASIK?

Femto LASIK je naprednejša metoda od metode LASIK in poteka v 2 korakih. Najprej se s femtosekundnim laserjem ustvari zelo tanek roženični pokrovček (ang. flap), nato pa se z excimer laserjem preoblikuje in odstrani spodnji - globlji del roženice.

## Prednosti:

- neboleč postopek,
- visoka stopnja natančnosti reza roženice,
- boljše prilagajanje roženičnega pokrovčka po posegu,
- hitro vračanje vidne ostrine (1 – 3 dni),
- hitrejše celjenje.

## POTEK POSTOPKA ZA ODSTRANITEV DIOPTRIJE

### Prilava na poseg

Določitev dioptrije in obsežna diagnostika

### Operativni poseg

Postopek opravljen z lokalno anestezijo (kapljice za oči)

### Nadaljni kontrolni obiski

Prvi dan, 1 teden in 1 mesec po operaciji

### Redni pregledi

po potrebi pri vašem očesnem zdravniku





## PRK

### Kaj je PRK?

PRK je najstarejša metoda laserske korekcije dioptrije, kjer z excimer laserjem površinsko preoblikujemo roženico. PRK velja za klasično, prvo uporabljeno lasersko metodo.

### Prednosti:

- ni komplikacij povezanih z roženičnim pokrovčkom (ang. flap),
- manj tveganja za dolgoročno roženično biomehansko nestabilnost.

### Pomanjkljivosti:

- počasno pridobivanje vidne ostrine po posegu,
- neprijetna pekoča bolečina v očesu 3 – 5 dni po operaciji,
- dolgotrajno celjenje roženice po posegu,
- manj natančna metoda za visoke dioptrije in astigmatizem,
- možnost pojava prekomernega brazgotinjenja roženice.

## POTEK POSTOPKA ZA ODSTRANITEV DIOPTRIJE

### Priprava na poseg

Določitev dioptrije in obsežna diagnostika

### Operativni poseg

Postopek opravljen z lokalno anestezijo (kapljice za oči)

### Nadaljni kontrolni obiski

Prvi dan, 1 teden in 1 mesec po operaciji

### Redni pregledi

po potrebi pri vašem očesnem zdravniku

# VSTAVITEV ZNOTRAJOČESNE LEČE

## Visian ICL

### Kaj je Visian ICL znotrajočesna leča?

Visian ICL je vgradna znotrajočesna »kontaktna« leča. Narejena je iz Collamer-ja, prožnega, očesu prijaznega materiala, ki se vgradi v oko in trajno odpravi dioptrijo.

### Za koga je operacija primerna?

Visian ICL leče so odlična rešitev za odpravo vseh vrst dioptrij, predvsem za paciente, ki se soočajo z visoko kratkovidnostjo, pretanko ali nepravilno oblikovano roženico, suhimi očmi ter zaradi tega niso primerni za lasersko odpravo dioptrije.

Pri vstavitvi Visian ICL leče se ohrani prvotna struktura očesa, saj se ne odstranjuje biološkega tkiva roženice, poleg tega pa leča nudi dodatno zaščito pred UVA in UVB žarki.

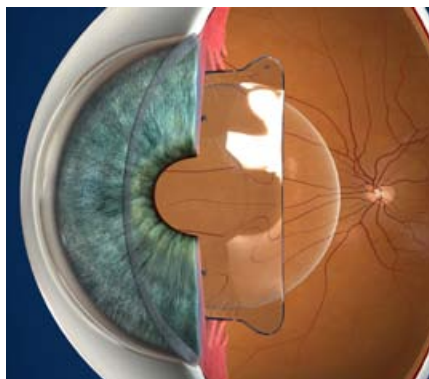
### Kako poteka pregled pred operacijo?

Pred samim posegom opravimo pregled vida z natančnimi preiskavami in obsežno diagnostiko očesnega stanja, ki vključuje tudi pregled očesnega ozadja, izmero očesnega pritiska in topografijo roženice.

S takšnim pregledom ugotovimo, če je pacient primeren kandidat za korekcijo dioptrije z vstavitvijo Visian ICL leče.



ICL leča



ICL leča v očesu



### **Kako poteka operacija?**

Postopek vstavitve leče je zahteven mikrokirurški poseg, ki je za pacienta varen in neboleč, če ga opravi izkušen kirurg. Operacija poteka v lokalni anesteziji in traja največ 10 minut za posamezno oko. Očesni kirurg skozi 2,8 do 3 mm veliko odprtino vgradi lečo v oko, v predel za šarenico, pred obstoječo očesno lečo. Po končanem posegu se pacientom vid začne vračati takoj, dokončno izboljšanje pa je vidno v nekaj dneh. Operacija je varna in neboleča, rehabilitacija pa kratka.

### **Ali je možno, da oko lečo zavrne?**

To ni možno. Visian ICL leča je narejena iz biokompatibilnega materiala, ki je po svoji elastičnosti podoben naravni leči.

### **Ali se lahko leča po operaciji tudi odstrani?**

Če leča povzroča težave (v primeru nastanka sive mreže, povišanega očesnega pritiska ali v primeru spremembe dioptrije), jo lahko brez težav odstranimo.

## **POTEK POSTOPKA VSTAVITVE ZNOTRAJOČESNE ICL LEČE**

#### **Priprava na poseg**

Določitev dioptrije, obsežna diagnostika, očesne meritve za izračun ustrezne leče

#### **Operativni poseg**

Postopek opravljen z lokalno anestezijo (kapljice za oči)

#### **Nadaljni kontrolni obiski**

Prvi dan, 1 mesec ter 1 leto po posegu

#### **Redni pregledi**

1x letno pri vašem očesnem zdravniku

VIDIM, očesni kirurški center, že od leta 2005 skrbi za vaš vid in vaše oči. V teh letih smo številnim strankam pomagali do boljšega vida in do življenja brez očal ali kontaktnih leč. Ves čas se trudimo, da bi ponudili najnovejše možnosti in najsodobnejšo tehnologijo. **Rešujemo vse dioptrije za vse starosti.**

VIDIM, očesni kirurški center, je **referenčni center podjetja Carl ZEISS za očesno kirurgijo** v tem delu Evrope, kar je dodatno zagotovilo, da bomo poskrbeli za vaš vid po najnovejših evropskih standardih z nemško kvaliteto. Procese imamo urejene po **najstrožjih zdravstvenih mednarodnih standardih** in pridobljen certifikat mednarodne akreditacijske hiše **AACI** (American Accreditation Commission International). Pridobljen imamo tudi certifikat **ISO 9001/2015** švicarske certifikacijske hiše **QS Zúrich AG**.


Očesni center obsega **VIDIM**, ambulantni in kirurški del, ter **VIDIM OPTIKO**, prodajalno korekcijskih in sončnih očal, kontaktnih leč in ostalih pripomočkov za vid.




Opravljenih 30.000  
očesnih operacij



Vrhunska  
oprema



Izkušeni  
strokovnjaki



Več kot 1500 očesnih  
operacij letno

**V OČESNEM CENTRU VIDIM CELOSTNO POSKRIBIMO ZA VAŠE OČI.**

